

# 人間科学部学生のみなさんへ

人間科学部人間科学科は心理学系，健康科学系，社会学系の学問を基礎とする 3 つのコースを設定して，幅広く「人間」について学び，自ら考え自ら行動できる人になれるように，豊富な授業科目を用意しています。これらは教育課程表（カリキュラム）の中で体系化されて示されています。

皆さんの大学生としての第一歩は，このカリキュラムの中から自分の進路に必要な科目は何か，進路が決まっていなくても自分の知的好奇心をくすぐる科目は何か，これを探し出すことです。高校生の時と違って，自ら科目を選択しなければ何もスタートしません。そのために，履修要覧とカリキュラムを熟読して納得の行く授業選択をして下さい。この「自分にとって十分な納得」は，実は非常に大切です。なぜなら，自ら考えて取り組む姿勢が，2 年生，3 年生，そして 4 年生と持続できるか否かは，初心の持ち方で決定づけられるからです。決して急ぐ必要はありません。自らじっくりと考えて行動して下さい。そして，分からないことがあれば私たち教員にいつでも相談して下さい。大学の教員は皆さんと共に考えることを最も大切にしており，皆さんの成長を常に支援しますから心配は不要です。

大学生活は皆さんの人生の中で最も特徴のある 4 年間です。自分の意志に基づいて最も自由に生活できる時期だからです。この自由な時期に真剣に学業に取り組み学究的な雰囲気存分に満喫して下さい。そして，色々な人と友好をあたため一生の友人をたくさん作って下さい。

大きな木は広い根を張っていると言います。皆さんは卒業する時には「人間」についてのジェネラリスト，つまり人間に関して幅広くそして確かな知識を身につけた人になっているでしょう。その知識をもとにより広く根を張り，立派な大木となるべく社会において大いに活躍することを期待しています。

人間科学部長

齋 田 真 也